# **GEWONE VERGADERING**

## DER LEDEN VAN HET

Bataafsch Genootschap
der Proefondervindelijke Wijsbegeerte

te Rotterdam

### OP MAANDAG 13 MEI 2019 TE 20.00 UUR

In zaal SH 2 van Stadhuis van Rotterdam (ingang **B** via poort)

 Spreker: Dr. Robert-Jan de Vos

Universitair Sportmedisch Centrum Erasmus MC

ONDERWERP :

**Peesblessures in de sport**

Dr. Robert-Jan de Vos is sportarts in het Erasmus MC en al meer dan 15 jaar verricht hij klinisch onderzoek bij patiënten met peesblessures. Deze blessures komen vaak voor bij sporters en kunnen een lange herstelduur hebben. In één van zijn eerste onderzoeken liet dr. De Vos zien dat 60% van de patiënten met een achillespeesblessure 5 jaar later nog aanhoudende klachten heeft. Het is dus van belang om het ontstaan van deze blessure beter te gaan begrijpen en hierop in te gaan grijpen met effectieve behandelmethoden.

Deze lezing betreft een overzicht van peesblessures in de sport. Er zal met name aandacht worden geschonken aan tendinopathie van de onderste extremiteiten, waarbij de meeste wetenschappelijke kennis is opgedaan bij de achillespeesblessure; met de focus op de incidentie, de impact, de risicofactoren, waarde van beeldvormende technieken en effectiviteit van interventies om peesblessures te voorkomen.

Het eerste deel van de lezing zal aandacht schenken aan de incidentie van peesblessures en de impact die het voor de sporter heeft. Achillespeesblessures zorgen namelijk voor de meest langdurige uitval van verschillende type sporters. Preventie van peesblessures heeft dus een groot belang. De effectiviteit van bekende preventieve interventies en de potentiële risicofactoren waarop ze kunnen aangrijpen zal worden besproken.

Het tweede deel van de lezing zal zich met name richten op de waarde van beeldvormende technieken. Innovatieve echografische technieken worden aan het licht gebracht. Daarnaast is er aandacht voor de effectiviteit van bestaande en nieuwe interventies voor peesblessures.